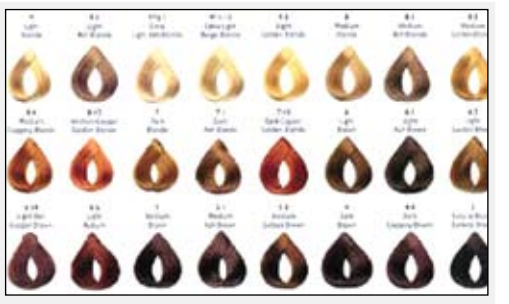
رسالت
پنج شنبه ۲۶ اسفند ۱۳۹۵
۱۷ جمادی الثانی ۱۴۳۸-۱۶ مارس ۲۰۱۷ -سال سی و دوم-شماره ۸۹۰۱



رابطه رنگ مو و افزایش ۲۳درصدی سرطان

محققان هشدار دادند زنانی که موهای خود را رنگ می کنند یا از روش های هورمونی برای پیشگیری از بارداری استفاده می کنند، در معرض خطر ابتلا به سرطان سینه هستند .
رنگ مو و برخی روش های ضدبارداری با ابتلا به سرطان سینه ارتباط دارد.
به گزارش ایرنا از روزنامه دیلی میل، مطالعه جدید محققان فنلاندی موید تحقیقات قبلی است که تغییر رنگ مو را با ابتلا به سرطان سینه ارتباط داده بود.
محققان دانشگاه هلسینکی در این مطالعه با بررسی داده های نظرسنجی حدود هشت هزار بیمار مبتلا به سرطان سینه متوجه شدند که قرار گرفتن در معرض مواد سمی موجود در رنگ موها با احتمال ۲۳ درصدی ابتلا به سرطان سینه ارتباط دارد.
همچنین افرادی که از روش های کنترل بارداری مانند قرص های ترکیبی و کویل های«آی یو اس» استفاده می کنند، با خطری مشابه روبه رو هستند.
محققان فنلاندی ادعا می کنند، افرادی که از روش های مبتنی بر هورمون برای پیشگیری از بارداری استفاده می کنند، با افزایش خطر ۲۳ درصدی ابتلا به سرطان سینه روبه رو هستند. مدارک و شواهد فزاینده ای در این خصوص وجود دارد که روش های کنترل بارداری مبتنی بر پروژسترون یک عامل خطرساز برای ابتلا به سرطان سینه هستند. محققان نشان داده اند که برخی هورمون ها مانند استروژن باعث بروز جهش هایی در «دی.ان.ای» می شود که سلول ها را مستعد سرطانی شدن می کند. همچنین مشخص شده است که پروژسترون باعث رشد تومورها می شود.

شهیندخت مولاوردی، معاون امور زنان و خانواده در گفتگو با رسالت :

برای حل مشکلات زنان ، نیازمند دسته کلید هستیم !

گفتگو از ریکا حسامی

اشاره : در واپسین روزهای سال ۹۵ مردم ایران به استقبال روزی پرشکوه می‌روند «ولادت حضرت فاطمه (س) «که روز گرامیداشت مقام «مادر» و جایگاه والای «زن» در ایران اسلامی است. به همین مناسبت ضمن تبریک این روز بزرگ به همه مسلمانان و بویژه زنان والامقام ایرانی گفتگویی را با خانم شهیندخت مولاوردی، معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری انجام دادیم.
معاون رئیس جمهور معتقد است که فرمایش مقام معظم رهبری در خصوص لزوم سیستمی شدن مسائل و موضوعات زنان در کشور بسیار راهبردی است و نیاز مبرم کشور است. وی گفت : ما نیاز به سیستمی داریم که در آن جای هر کدام از دستگاه‌ها ، نهادها ، مسئولان و متولیان مشخص و تقسیم کار درستی بین آنها صورت گرفته باشد.
مولاوردی با انتقاد از اینکه متولیان متعدد حوزه زنان یکدیگر را تخریب و زیرپای همدیگر را خالی می‌کنند، خاطرنشان ساخت که دود آن به چشم زنان و خانواده می رود!
وی رسیدن به هدف بهبود وضعیت زنان و تقویت نهاد خانواده را در کشور منوط بر اجرایی شدن فرمایش مقام معظم رهبری و قرار گرفتن همه چیز در جای خودش و نیز مشخص شدن وظایف و مسئولیت‌ها در یک هندسه عمومی دانست و تصریح کرد که تقسیم کار در مورد ابلاغیه سیاست‌های کلی خانواده انجام شده و تقریبا به شکل سیستمی با این سیاست‌ها برخورد شده است.
معاون امور زنان و خانواده در مورد کلید حل مشکلات زنان در کشور گفت : نیاز به دسته کلید داریم! و اضافه کرد : شاه کلید همان فرهنگ ، باور و نگاهی است که باید شکل بگیرد که از ظرفیت زنان و توانمندی آنها استفاده شود.
وی توجه به مشکلات و مطالبات همه اقشار زنان را سیاست معاونت امور زنان و خانواده توصیف و خاطرنشان کرد که زنان سرپرست خانوار به دلیل ابتلا به فقر مالی و فقر فرهنگی خانواده ، نیازمند توجه ویژه‌ای هستند.
خانم مولاوردی با اعلام اینکه ۶۲ درصد معتادین کشور متاهل هستند ، نسبت به وضعیت زندگی همسر و فرزندان این افراد اظهار نگرانی کرد و تصریح نمود که چنانچه اشتغال پایداری برای زنان بهبود یافته از اعتیاد وجود نداشته باشد ، احتمال بازگشت آنها به زندان و اعتیاد ، بسیار است لذا مشکلات آنها باید بیش از سایر گروه‌ها مورد توجه باشد.
وی با اعلام آماده شدن «لایحه جامع تامین امنیت زنان در برابر خشونت» از فرستاده شدن آن به کمیسیون لوایح مجلس در هفته آینده خبر داد.
این گفتگو فرارویتان قرار دارد.

به نظر شما مهم‌ترین دستاورد دولت یازدهم چیست ؟

مسلما ارزیابی ما باید با توجه به برنامه‌ای که رئیس جمهور در بحث راهبردهای حوزه زنان و خانواده ارائه داده بودند، باشد. سوال این است که چه میزان از برنامه‌ها و وعده‌های رئیس جمهور محقق شده است! و آیا شرایط برای تحقق همه برنامه‌ها و وعده‌ها فراهم بوده است یا خیر؟ مجموعه امکانات و شرایط را باید در نظر بگیریم تا بتوانیم قضاوت عادلانه‌ای داشته باشیم.
با توجه به شرایطی که دولت در چهار سال گذشته داشته است، به نظر می‌رسد آنچه که به دولت یازدهم به ارث رسیده و در آن چارچوب ، وضعیت زنان و خانواده مستثنا نیست ، بسیاری از آسیب‌هایی که در روندی رو به رشد آسیب‌های اجتماعی زنان و خانواده را درگیر کرده بود ، در واقع جزء میراثی بود که به دولت رسیده بود. در این مجموعه اگر ارزیابی کنیم به نظر می‌رسد که با مقدمات و پایه‌هایی که در دولت یازدهم گذاشته شده می‌توانیم امیدوار باشیم که زمینه‌ای برای تحقق وعده‌ها و برنامه‌ها فراهم شده است. تا به بخش اعظم وعده‌ها جامه عمل بپوشاند. به عبارتی ، دولت در طی این مدت توانسته ریل‌گذاری را انجام بدهد و طبیعی است که در کشور ما معمولا دولت‌ها در دوره اول ریل‌گذاری را انجام می‌دهند و در دوره دوم می‌توانند نسبت به محقق کردن بخشی از آن وعده‌ها و شعارهایشان یا همه شعارها و وعده‌ها موفق بشوند.

مهم‌ترین کار معاونت امور زنان و خانواده برای بهبود وضعیت زنان چه بوده است ؟

ما از ابتدا که فعالیت‌مان را در معاونت آغاز کردیم ، نقشه راهی مقابل ما گسترده شده بود. مواجه بودیم با اجرای قانون پنجم توسعه و مشخصا ماده ۲۳۰ که بسیار گسترده در ۱۴ ماده از معاونت و دولت خواسته بود که با همکاری دستگاه‌های اجرایی تفاهمنامه‌هایی را امضا کند و اقدامات قانونی را انجام بدهد. از طرف دیگر ما همزمان شروع به تدوین احکام پیشنهادی برای برنامه ششم توسعه کردیم . همه اینها نیازمند بررسی وضعیت بود. ما ماموریت خودمان را برای نزدیک کردن به ساختارهای مشابه خودمان در دنیا و آنچه که از چنین ساختارهایی انتظار می رود ، به این شکل تعریف کردیم که با بررسی وضعیت و شناخت مسائل ، آسیب‌ها و ایجاد حساسیت و جلب توجه نسبت به آن آسیب‌ها و مسائل به مرور بتوانیم مشارکت حداکثری را برای حل آن مشکلات و آسیب‌ها جلب کنیم لذا شروع به شناسایی ظرفیت‌ها کردیم و در مرحله بعدی مدیریت و هماهنگی بین آن ظرفیت‌ها را در دستور کار قرار دادیم از آنجا که موضوع زنان و خانواده موضوعی فرابخشی است در نتیجه اصلا به قوه خاص ، دستگاه خاصی یا معاونت کوچکی مثل معاونت امور زنان و خانواده محدود نیست. موضوع زنان خانواده در خیلی از دستگاه‌ها و نهادها پخش شده و باید در دستور کارشان باشد در واقع جزء وظایف ذاتی‌شان است. لذا اینکه انتظار داشته باشیم ؛ معاونت امور زنان و خانواده بتواند یک تنه وضعیت را بهبود ببخشد، کنترل و کاهش در روند آسیب‌های اجتماعی داشته باشد (که بویژه این حوزه را مبتلابه خودش کرده است) این انتظار چندان بجایی نیست و دور از واقعیت‌ها و واقع نگری است و لذا ما در این ماموریت سعی کردیم، حرکت خودمان را آغاز کنیم و ادامه بدهیم و الان هم با همین نگاه برنامه‌هایمان را پیش می‌بریم. من بزرگ‌ترین دستاورد این دولت را در حوزه زنان و خانواده ، گفتمان‌سازی و تبدیل کردن مطالبات حوزه زنان و خانواده به مطالبه عمومی و جلب توجه و ایجاد حساسیت نسبت به مسائل و آسیب‌هایی که در این زمانه بیم آن می‌رود زنانه بشود و زنان بیشتری را درگیر کند ، می‌دانم.

لایحه امنیت زنان و کودکان در حال حاضر در چه مرحله‌ای است و با اجرایی شدن آن چه اتفاقی رخ می‌دهد؟

عنوان دقیق آن «لایحه تامین امنیت زنان در برابر خشونت» است. سه تیم پژوهشی ما که روی این لایحه کار می‌کردند یافته‌های خودشان را در اختیار معاونت قرار داده‌اند . معاونت به عنوان کارفرما این سه متن را تلفیق کرده است ما در حال حاضر متن نهایی را آماده کرده‌ایم . در واقع یک لایحه جامع تامین امنیت زنان در برابر خشونت که مجموعه‌ای از تدابیر قانونی ، فرهنگی ، بازدارنده و حفاظتی - حمایتی را دربردارد، آماده شده است. ان‌شاءالله تا آخر هفته آن را به کمیسیون لوایح ارسال می‌کنیم و امیدواریم در مراحل بعدی در مجلس با سرعت بیشتری مورد بررسی قرار بگیرد. ما برای این لایحه حدود پانصد صفحه سند پشتیبان آماده کرده‌ایم. مبانی فقهی ، مبانی شرعی ، قانونی ، عرفی و حتی بین‌المللی را بررسی کردیم . امیدواریم با این بررسی‌هایی که با وسواس هر چه تمامتر این سه سال انجام دادیم با کمترین بحث و بررسی ان‌شاءالله به تصویب برسد.
با تصویب لایحه تامین امنیت زنان انتظار داریم هم در بازدارندگی از خشونت علیه زنان و هم در مقابله و حفاظت حمایت و نیز مجازات این گونه اعمال ، شاهد تحول اساسی در جامعه باشیم.

آیا موضوع امنیت کودکان هم شامل این لایحه می شود؟!

در مورد کودکان دختر در اشکال خشونت در خانواده دیده شده است همچنین در ازدواج‌های اجباری و زودهنگام که یکی از شکل‌های خشونت است و دختران قربانی می‌شوند. اما در مورد کودکان ، مرجع کلی حقوق کودک در حال تدوین سندی است که شامل این گروه از جمعیت‌مان می‌شود. از طرف دیگر ، در سند امنیت زنان و کودکان در روابط اجتماعی که موضوع ماده ۲۲۷ قانون برنامه پنجم توسعه است و با مشارکت وزارت کشور تدوین شده بود ، معاونت هم نظرات خودش را برای تکمیل آن ارائه داده است. آنجا بحث کودکان را جدا کردیم و آن را به مرجع ملی حقوق کودک ارائه دادیم که به صورت جداگانه دیده بشود و تحت شعاع موضوعات دیگر قرار نگیرد! امنیت کودکان در آنجا مورد توجه قرار می‌گیرد ولی آنچه که در لایحه مذکور مطرح است ، بیشتر بحث امنیت زنان است و بخش‌هایی شامل کودکان دختر می شود.

آیا بودجه معاونت زنان متناسب با فعالیت‌های آن است؟ به نظر می‌رسد که این بودجه هر سال کاهش پیدا می‌کند!

کاهش که نه ولی افزایش پیدا نمی‌کند! (با خنده) بودجه معاونت یا ثابت است یا یک مقدار بسیار ناچیزی افزایش پیدا می‌کند. امسال بودجه معاونت زنان ۱۹ درصد افزایش پیدا کرد. سال گذشته در ماه‌های پایانی مجلس نهم در اتفاق ناخوشایندی یکی از خانم‌های نماینده پیشنهاد داد که سه میلیارد از بودجه ما کاهش پیدا کند و به بودجه بهزیستی اضافه بشود! یک خانم این پیشنهاد را داد و متاسفانه در صحن علنی هم رای آورد ولی امسال ۱۹ درصد افزایش داشتیم این هم ناشی از سیاست کلی دولت بود که بودجه دستگاه‌ها (به دلیل شرایطی که همه واقف به آن هستیم) تقریبا افزایش پیدا نکرد اما اینکه این بودجه معاونت امور زنان و خانواده متناسب با انتظارات و نیازها باشد ، قطعا اینطور نیست ولی به این معنا هم نیست که این بودجه ناچیز صرفا برای زنان و خانواده است و بقیه بودجه کشور برای مردان است !
ما این اعتقاد را نداریم و معتقدیم زنان در همه بودجه کشور شریک و سهیم هستند . برنامه‌ها باید نیازهای آنان را مورد توجه قرار بدهد.ما معمولا مسائلی که نیازمند اقدام فوری هستند را در اولویت و در دستور کار دستگاه‌هایی که وظیفه ذاتی دارند، قرار می‌دهیم . در آنجا تخصیص اعتبار است با توجه به مسائلی که نیازمند توجه ویژه هستند، اهمیت پیدا می کند مثل : دختران بازمانده از تحصیل یا بحث سواد دختران عشایری و زنان روستایی یا بحث زنان آسیب‌دیده و خانواده زندانیان، اینها مواردی است که ما تلاش می‌کنیم بودجه‌های بیشتری را از دستگاه‌ها جذب کنیم و مسائل این گروه‌ها را در اولویت دستگاه‌هایی قرار بدهیم که با مسائل اولویت دار عدیده‌ای مواجه هستند و کمتر دغدغه و فرصت پرداختن به این مباحث را دارند.

به نظر شما کدام قشر از زنان با مشکلات بیشتری روبه‌رو هستند؟

هر قشری از زنان مطالبات و مشکلاتی دارند که باید مورد توجه قرار بگیرد. ما نمی‌توانیم مسائل زنان را به یک یا دو گروه خاص تقلیل بدهیم. ما سعی کردیم در این دوره از حکم صادر کردن بپرهیزیم و به مسائل گروه‌های مختلف زنان اهمیت بدهیم. همه زنان مطالبه و مشکلاتی دارند که باید مورد توجه قرار بگیرد . مثلا : زنان سرپرست خانوار فرهنگی به نظر می‌رسد که در مقایسه با زنان سرپرست خانواری که فرهنگی نیستند مشکلات کمتری داشته باشند در حالی که آنها چه بسا مشکلات بیشتری هم داشته باشند یا دختران خودسرپرست (که الان تعدادشان با توجه به بالارفتن سن ازدواج قابل توجه شده است) عمدتا تحصیلکرده و شاغل هستند، ولی نیازها و اقتضائات خاص خودشان را دارند. نمی‌توانیم بگوییم چون اینها تحصیلکرده‌اند و مشکل مالی ندارند پس آنها را از کانون توجه خودمان خارج کنیم.ولی به نظر می‌رسد که در حال حاضر ، زنان سرپرست خانوار به دلیل اینکه همه مبتلا به فقر مالی هستند و هم بعضا در خانواده‌هایی که فقر فرهنگی دارند مسئولیت خانوار را بر عهده دارند.
(اکثر زنان سرپرست خانوار تقریبا بی‌سواد و بی کار هستند) این موضوع خیلی نگران کننده است و ما را متوجه این نکته می‌کند که باید توجه ویژه‌ای به این گروه داشته باشیم و نیز زنان آسیب‌دیده و در معرض آسیب که آنها هم همینطور و زنان بدسرپرست که همسرانشان زندانی و معتاد هستند . الان ۶۲ درصد معتادین در کشور، متاهل هستند که نشان می‌دهد ؛ همسران و کودکان این افراد معتاد تحت چه شرایطی هستند و از چه زندگی‌ای برخوردارند و ممکن است تحت چه خشونت‌ها و آزارهایی قرار داشته باشند! از طرف دیگر زنان بهبود یافته از اعتیاد چنانچه دسترسی به اشتغال پایدار نداشته باشند و مورد حمایت قرار نگیرند ، احتمال بازگشت به اعتیاد و زندان در مورد آنها بسیار متصور است. بنابراین آنها هم مشکلات‌شان باید بیش از سایر گروه‌ها مورد توجه باشد.

به طور کلی کلید حل مشکلات زنان در جامعه چیست؟

حل مشکلات زنان یک کلید ندارد بلکه نیازمند دسته کلید است. انواع کلیدها باید در این دسته کلید وجود داشته باشد تا بتوانیم قفل را باز کنیم. بخشی از مشکلات برمی‌گردد به اینکه خود زنان ، اعتماد به نفس و خودباوری داشته باشند. هم دولت و نظام باید کمک کند و هم خود زنان باید این حس را در خودشان تقویت بکنند . کلید دیگر این است که باور به شایستگی‌ها ، توانمندی‌ها و صلاحیت‌های زنان توسط دولت و نظام در جامعه تقویت بشود و با خاطر جمع و خیال راحت مسئولیت‌ها سپرده شود. الان به نظر می‌رسد که این باور وجود ندارد و دست و دلشان می‌لرزد وقتی که می‌خواهند مسئولیتی را به یک خانم بسپارند! من خودم شاهد بودم : رزومه‌هایی که خواسته می‌شود ، بارها مصاحبه می‌شود تا بالاخره راضی می‌شوند یک پست میانی را به یک خانم بسپارند در حالی که چنین برخوردی با آقایان ملاحظه نمی شود و بحث تجربه نداشتن و عدم برخورداری از مهارت همه اینها دستاویزی قرار می‌گیرد که به هر بهانه‌ای زنان را از گردونه قدرت و مدیریت خارج کنند.
این هم یک معضلی است که ما در جامعه داریم ولی شاه کلید همان فرهنگ ، باور و نگاهی است که بالاخره باید شکل بگیرد و اعتقادی که باید بوجود بیاید تا از ظرفیت زنان و توانمندی آنها به عنوان گروه بزرگی از جامعه و نیمی از سرمایه انسانی کشور که دانش‌آموخته هم هستند ، در عصری که دوره بهره‌گیری از تکنولوژی‌های نوین است ، نیاز به تخصص دارد، استفاده شود خیلی از دانش‌آموختگان ما از این تخصص‌ها بهره‌مند هستند. این کار، زن و مرد نمی‌شناسد ، نباید در فرصت‌های شغلی‌ای که ایجاد می شود ما این تفاوت‌ها را قائل شویم و بدون در نظر گرفتن شایستگی‌ها و صلاحیت‌ها هنوز ترجیح‌مان با مردان باشد.

« همه موضوعات مختلفی که در زمینه زن مطرح است، بایستی یک شکل سیستمی پیدا کند، بایستی یک هندسه عمومی پیدا کند» نظرتان در مورد این فرمایش مقام معظم رهبری چیست؟

فرمایش مقام معظم رهبری موضوعی بسیار راهبردی است. این موضوع به فرابخشی بودن و فراقوه‌ای بودن مباحث زنان و خانواده بازمی‌گردد. ما نیاز به سیستمی داریم که درآن جای هر کدام از دستگاه‌ها ، نهادها ، مسئولان و متولیان مشخص باشد و تقسیم کار درستی بین آنها صورت گرفته باشد.
از این همه پراکنده کاری ، موازی‌کاری و دوباره‌کاری پرهیز بشود. ما به شدت از این معضل در حوزه زنان و خانواده رنج می‌بردیم که متولیان متعدد بعضا یکدیگر را خنثی می‌کنند، بعضا تخریب می‌کنند و زیر پای یکدیگر را خالی می‌کنند! این موضوع آسیب زننده است و دود آن به چشم زنان و خانواده می‌رود. ما به شدت به این سیستم که مقام معظم رهبری فرمودند نیاز داریم و به این مسئله که فرمودند : دیدن به شکل یک هندسه عمومی که همه چیز در جای خودش باشد و وظایف و مسئولیت‌ها مشخص باشد نیاز داریم تا بتوانیم پاسخگویی لازم را داشته باشیم. تنها در آن صورت است که انتظار می‌رود بتوان شاهد بهبود وضعیت ، تقویت نهاد خانواده و ارتقای جایگاه زنان باشیم.
البته در ابلاغی که در مورد سیاست‌های کلی خانواده صورت گرفت و بلافاصله توسط معاون اول تقسیم کار انجام شد، خوشبختانه این اتفاق در حال وقوع است و تقریبا به همین شکل سیستمی با سیاست‌های کلی خانواده برخورد شده است. ما منتظریم برنامه دستگاه‌های همکار که در تقسیم کار ملی برای ۱۶ بند سیاست کلی بعد از سه ماهی که تعیین کردیم به دبیرخانه ستاد ملی زن و خانواده واصل شود و آنها در ستاد ملی بررسی شده و به یک برنامه تبدیل خواهد شد . این ستاد هم تقریبا یک ستاد فراقوه‌ای است که رئیس جمهور رئیس آن است و دبیرخانه آن در معاونت امور زنان و خانواده مستقر است ان‌شاءالله شاهد تحقق این سیاست‌ها به شکل سیستمی خواهیم بود که می‌تواند الگویی برای پیگیری سایر سیاست‌ها و مباحثی که وجود دارد و از جمله مباحث حوزه زنان باشد.
لازم به ذکر است ، زمانی که سیاست‌های کلی ابلاغ می‌شود، خطاب آن فقط قوه مجریه نیست. صراحتا در مقدمه ابلاغیه خطاب به سران سه قوه و رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام آمده است تنها قوه‌ای که (از شهریورماه که این سیاست‌ها ابلاغ شده) تقسیم کار را انجام داده و پیگیر تحقق این سیاست‌هاست قوه مجریه است و سایر قوا که وظیفه دارند و این سیاست‌ها به آنها ابلاغ شده هیچ حرکتی انجام نداده‌اند! تا زمانی که ارتباط تنگاتنگ و این تاثیر و تاثیرات متقابل بین قوا شکل نگیرد و تا عزم ملی به وجود نیاید ، نباید انتظار داشته باشیم که اتفاق جدی بیفتد . باز هم یک قوه به تنهایی برخی از این وظایف را بر دوش می‌کشد وقتی که سه قوا احساس مسئولیت نکنند، قطعا ، حرکت‌ها ابتر خواهند بود و آن نتیجه لازم و مورد دلخواه به دست نخواهد آمد.

متشکرم

> **با مقدمات و پایه هایی که در دولت یازدهم گذاشته شده می توانیم امیدوار باشیم که زمینه برای تحقق وعده‌ها و برنامه‌ها فراهم شده است**
>
> **اینکه انتظار داشته باشیم ؛ معاونت امور زنان و خانواده بتواند یک تنه وضعیت را بهبود ببخشد و کنترل و کاهش در روند آسیب‌های اجتماعی داشته باشد انتظار چندان بجایی نیست**
>
> **لایحه جامع تامین امنیت زنان در برابر خشونت آماده شده است**
>
> **بودجه معاونت امور زنان و خانواده متناسب با انتظارات و نیازها نیست**

خبر

افزایش ۵۳درصدی سرطان سینه با خوردن پنیر خامه ای

بنابر مطالعات جدید مصرف مقدار زیاد پنیر "چدار" و پنیر خامه‌ای می‌تواند خطر ابتلا به سرطان پستان را افزایش دهد.
به گزارش ایسنا، محققان با بیان اینکه مصرف زیاد پنیر چدار و پنیر خامه‌ای در بروز سرطان پستان موثر است اظهار داشتند: مصرف ماست خطر ابتلا به این نوع سرطان را کاهش می‌دهد.متخصصان آمریکایی بیان کردند: این پیچیدگی پیش بینی نشده است زیرا مواد لبنی اصولا ترکیب‌های پیچیده‌ای هستند. همچنین این مواد حاوی مواد مغذی و غیر مغذی متعددی است که می‌تواند بر سبب شناسی سرطان از طریق کاهش یا افزایش خطر ابتلا به این بیماری تاثیر بگذارد. به گزارش ساینس ورلد ریپورت، یافته‌های بدست آمده حاکی از آن است که مصرف بالای مواد لبنی با کاهش ۱۵ درصدی خطر ابتلا به سرطان پستان موثر است، اما این میزان کاهش در نتیجه مصرف بالای ماست بوده به گونه‌ای که مصرف مقدار زیاد ماست با کاهش ۳۹ درصدی خطر ابتلا به سرطان پستان مرتبط است. از طرف دیگر، مصرف مقدار زیادی پنیر به خصوص پنیر چدار و پنیر خامه‌ای خطر ابتلا به این سرطان را حدود ۵۳ درصد افزایش می‌دهد.

کاهش احتمال فشار خون در کودکان با مصرف بیشتر اسید فولیک

طبق نتایج یک مطالعه جدید، مصرف بیشتر اسیدفولیک در طول بارداری موجب کاهش ریسک فشارخون بالا در کودکان می شود.به گزارش خبرنگار مهر، دکتر ژیائوبین وانگ، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه بوستون، در این باره می گوید: «مطالعه ما بار دیگر نشان می دهد که منشأ بروز فشارخون از همان سنین ابتدایی است.»وی در ادامه می افزاید: «یافته های ما این احتمال را افزایش می دهد که ارزیابی اولیه ریسک و انجام اقدامی در مورد آن قبل از بارداری و در طول بارداری ممکن است منجر به شیوه های جدید پیشگیری از فشارخون بالا و پیامدهای آن در طول زندگی و در نسل های بعدی شود.»محققان به بررسی تاثیر میزان اسیدفولیک بر فاکتورهای پرخطر بیماری قلبی از جمله فشارخون بالا، دیابت و چاقی در طول بارداری و به طور جداگانه بر فشارخون کودک پرداختند. درحدود ۲۹ درصد کودکان از سن ۳ تا ۹ سال مبتلا به فشارخون سیستولیک بالا بودند. فشارخون سیستولیک عدد بالایی به هنگام خواندن فشارخون است. کودکان مبتلا به فشارخون بالاتر بیشتر دارای مادران مبتلا به چاقی قبل از بارداری، فشارخون بالا و دیابت بودند. این کودکان بیشتر دارای وزن پایین به هنگام تولد، سن پایین تر بارداری و شاخص توده بدنی بالاتر بودند. محققان دریافتند میزان بالاتر اسیدفولیک در طول بارداری با ۴۰ درصد ریسک کمتر فشارخون بالا در بین کودکان مادران دارای فاکتورهای پرخطر بیماری قبلی مرتبط بود.

عوارض فست فودها برای زنان باردار

هدایت الله نحوی، فوق تخصص جراحی اطفال، در گفتگو با فارس در خصوص عوارض مصرف فست فودها در دوران بارداری گفت: بیماری منینگوسل (سر، جمجمه و نخاع با بیرون ارتباط داشته باشد) با مصرف اسیدفولیک در دوران بارداری می‌تواند پیشگیری شود.همچنین مصرف بعضی خوراکی‌ها در دوران بارداری مانند فست‌فودها می‌تواند منجر به ناهنجاری شود به همین دلیل توصیه می‌شود زنان در دوران بارداری از مواد ساختگی کمتر استفاده کنند.
نحوی گفت: در بدن برای تشکیل هر عضو، یک تقویمی وجود دارد، بنابراین در هفته‌های اول بارداری هر چه استفاده از مواد ناهنجاری‌ساز بیشتر شود عارضه‌هایی هم که ایجاد می‌کند سنگین‌تر خواهد بود. در بسیاری از موارد می‌گویند این مواد می‌تواند منجر به سقط جنین شود و اگر سقط را ایجاد نکند ناهنجاری‌ها را به وجود می‌آورد.

نقش سویا در یک سرطان زنانه

سال هاست که طرفداران و مخالفان فواید سویا برای بیماران مبتلا به سرطان سینه استدلال های خود را مطرح می کنند.
به گزارش مهر ،درحال حاضر محققان دانشگاه تافتس با بررسی بیش از ۶۲۰۰ بازمانده سرطان سینه دریافتند افرادی که سویا بیشتری می خوردند با ریسک کمتر مرگ به هر علتی در طول حدود ۱۰ سال پیگیری مواجه بودند. در شروع مطالعه از سال ۱۹۹۵، میانگین سنی زنان ۵۲ سال بود. در طول مدت پیگیری این زنان فقط ۱۲۰۰ زن جان شان را از دست دادند.دکتر فانگ ژانگ، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: «ما هیچ نوع تاثیر مضری در مورد زنان مبتلا به سرطان سینه با مصرف سویا از لحاظ مرگ و میر مشاهده نکردیم.»به گفته وی، «در مجموع مصرف میزان بالاتر سویا با کاهش ۲۱ درصدی ریسک مرگ در مقایسه با زنانی که کمتر سویا مصرف می کردند مرتبط است.»نگرانی های مربوط به فایده یا ضرر مصرف سویا ناشی از این موضوع است که این ماده غذایی دارای ترکیبات شبه استروژن موسوم به ایزوفلاوون هاست.به گفته متخصصان، در متداول ترین نوع سرطان سینه، میزان بالای هورمون استروژن موجب تحریک رشد سلول سرطانی می شود.اما مطالعه جدید نشان می دهد مصرف سویا بیشتر موجب کاهش احتمال عود مجدد سرطان سینه شود.

چاقی عامل افزایش آلرژی در دختران

طبق نتایج یک مطالعه جدید، دختران چاق به شکل قابل توجهی بیشتر در معرض ابتلا به آلرژی ها قرار دارند.به گزارش مهر، محققان دانشگاه نیویورک دریافتند عکس این مسئله در مورد پسران نیز صدق می کند، بدین معنا که پسران چاق در مقایسه با پسران دارای وزن عادی تا حدودی با کاهش ریسک ابتلا به آسم، آلرژی های غذایی و اگزما مواجه هستند.دکتر سیرامن ناگاراجان، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: «ما به افزایش مستقیم شمار بیماری های آلرژیک مرتبط با چاقی در کودکان و نوجوانان دختر پی بردیم، اما در مورد پسران این رابطه وجود نداشت.»پژوهش این تیم تحقیق مبتنی بر ۱۱۳ کودک (۴۵ درصد دختر و ۵۵ درصد پسر) بود که حدود یک چهارم آنها چاق بودند. میانگین سنی این کودکان ۸ و ۹ سال بود و به غیر از آلرژی، همگی سالم بودند.سوابق پزشکی آنها برای ارزیابی طیفی از مشکلات آلرژی زا نظیر آسم، آلرژی های غذایی، زکام بهاره و اگزما بررسی شد. به این کودکان از لحاظ میزان ابتلا به آلرژی، نمره داده شد که نمره بالاتر نشانه شدت شرایط آلرژیک در آنان بود.محققان دریافتند دختران چاق در مقایسه با دختران دارای وزن عادی نمره بالاتری در مورد آلرژی داشتند: ۴ در مقابل ۲.۶.در مقابل، نمره آلرژی پسران چاق در مقابل پسران دارای وزن عادی تاحدودی کمتر بود: ۳ در مقابل ۳/۴. به گفته محققان، این احتمال وجود دارد که تفاوت های هورمونی موجب می شود دختران بیشتر در معرض ابتلا به آلرژی ها باشند.

افزایش سن ازدواج ٤ تا ٦ سال

مدیرکل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی افزایش سن ازدواج را یکی از چالش های منجر به کاهش نرخ باروری اعلام کرد و بدون اشاره به بازه زمانی گفت: براساس بررسی های انجام شده، سن ازدواج در کشور ۴ تا ۶ سال افزایش پیدا کرده است.
به گزارش ایرنا، محمداسماعیل مطلق افزود: در تهران این افزایش بیشتر است و در شمال تهران افزایش سن ازدواج حدود ۱۰ سال پیش بینی می شود.
وی بهترین سن بارداری را ۱۸ تا ۳۵ سال اعلام کرد و گفت: در بهترین سنین بارداری ۸ بار مراقبت از مادران باردار انجام می شود اما برای مادران باردار بالای ۳۵سال این مراقبت بیشتر است.
مطلق با اشاره به این که نرخ باروری در ایران به ۱.۹ فرزند رسیده که این متغیر باید به ۲/۱ فرزند برسد، گفت، افزایش میانگین سن ازدواج، کاهش تعداد ازدواج، افزایش فاصله بین ازدواج و تولد فرزندان، روند روبه افزایش طلاق، تمایل به تک فرزندی و آسیب های اجتماعی از جمله اعتیاد، ناباروری از چالش های مهم برای دست نیافتن به هدف اصلی ۲/۱ فرزند در کشور است.
وی ادامه داد: از ابتدای سال تاکنون بیش از یک میلیون و ۴۱۷ هزار نوزاد در کشور به دنیا آمده اند که پیش بینی می شود تا پایان سال به یک میلیون و ۵۰۰ هزار تولد نوزاد برسیم.
مطلق به روند ازدواج در کشور در سال های ۸۵ تا ۹۴ نیز اشاره کرد و گفت: متاسفانه ازدواج در این مدت کاهش پیدا کرده است اما در هفت ماه اول سال ۹۵ شاهد افزایش ۶ دهم درصدی ازدواج در کشور هستیم.

افزایش طول عمر با داشتن فرزند

یک پژوهش جدید نشان می‌دهد که داشتن فرزند بر طول عمر پدر و مادر می‌افزاید.به گزارش ایسنا و به نقل از مدیکال نیوز تودی، با وجود اینکه داشتن فرزند با بی‌خوابی شبانه و استرس همراه است اما این پژوهش جدید که توسط محققان موسسه کارولینسکا در سوئد انجام شده نشان می‌دهد در سن ۶۰ سالگی پدرانی که دارای فرزند هستند نسبت به مردان فاقد فرزند در حدود دو سال بیشتر عمر می‌کنند. همچنین این آمار در زنانی که فرزند دارند نسبت به زنان فاقد فرزند در حدود ۱۸ ماه است.در پژوهش‌های پیشین محققان علت ارتباط بین داشتن فرزند و افزایش طول عمر را نامشخص اعلام کرده بودند اما در این پژوهش جدید محققان به نکته‌هایی درباره این ارتباط اشاره کرده‌اند.